

ホリエ3ペー

堀江病院広報誌

夏
202
SUMMER 3

Vol.106



Topics

② 新型コロナ感染症
2類相当を感染者なし
で乗り切ることが
出来ました。
新任医師挨拶

③ 新人紹介
④ - ⑤ 職員のワークライフバランス
・こんにちは！地域保健センターです！
・ランニングって、素敵やん？

⑥ - ⑦ 病棟での活動
・貼り絵（3病棟）
・茶道～お茶に親しむ～
職員のサービス向上
～接遇アンケート集計～
えがお
⑧ 愛顔のあいサポート運動



医療法人 佑心會
堀江病院

新型コロナ感染症 2類相当を感染者なしで乗り切ることが出来ました。

院長 細田 能希

新型コロナウイルス感染症が、令和2年初頭より猛威を振るい、著名人が感染して亡くなるケースも報道され、また、愛媛県内でも初めての感染者のことやクラスターのことがニュースで大きく取り上げられる状況で、世の中騒然とした状態でした。

当院でも、院内の感染対策委員会を中心に、未知のウイルスに対する情報を収集し、国や県が出するマニュアル等を参考にし、また危機管理の視点も踏まえ、対策をおこなってまいりました。患者さん・ご家族には面会を制限するなどご不便もあったかと思いますが、ご理解ご協力をいただきました。また職員も、自身の私生活でリスクの高い状態にあった可能性があれば、積極的に報告、相談し、その対応についても協力していただきました。

それらの総合力として、入院患者さんに、感染者を出すことなく乗り切ることが出来たと考えております。また、この間、クラスターが起こった他病院の救急当番を引き受ける等、地域の精神科医療の継続にも貢献できたものと考えております。県の担当局長さんによれば、県下には100以上の病院があるが、クラスターの報告がなかったのは一桁の病院だとのことです。皆様のご協力に感謝いたします。

尚5類相当に移行されても、新型コロナウイルスが居なくなるわけではありません。感染には十分気を使ってまいりますが、2類相当時のような対策は難しく、院内でも感染がおこるものと考えております。感染が広がらないよう、また重症化しないよう努力はしてまいりますが、状況の理解をお願いいたします。

新任医師挨拶



こんにちは。令和5年6月から堀江病院に勤務しております。山本淳子と申します。

出身は愛知県ですが、結婚を機に愛媛に移り住むこととなりました。四国には足を踏み入れたことがなかった私ですが、実際来てみると気候も人も温かく、食事は美味しいと愛媛での生活を大変気に入っています。

趣味は旅行と外で美味しいものを食べることですが、新型コロナウイルスの影響や小さい子供がいることから、なかなか行けなくなってしまいました。愛媛には美味しいお店が多いので、行きたいお店はたくさんあるのですが…子供を寝かしつけた後、ネットフリックスなどで動画を見ることが今のささやかな楽しみになっております。

まだ不慣れな点が多く、各方面にご迷惑をおかけして申し訳ありません。早く仕事に慣れ、さらに精進し、堀江病院の一員としてお役に立てるようがんばります。また初心を忘れず、患者様に寄り添った丁寧な診療を心がけていきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

職員の ワークライフバランス

こんにちは！ 地域保健センターです！

仕事を効率よくこなしていくには、「ワークライフバランス」が大事ですよね！

今回は地域保健センター職員の「ライフ」の部分を聞いてみました！



最近、毎日はいけるのですが愛犬を近くの公園へ散歩に連れて行き、犬を散歩している方に挨拶して、簡単な会話をすることが良い気分転換になっています。会話をしていると、愛犬が「早くいくよ」という感じの目で見つめながら前足で引っ搔いてくるぐさに癒やされています。



長男と長女がサッカーをしています。仕事終わりや休日は、その所属チームの指導（コーチ）をやって、子どもの育成に励んでいます。



アウトドア！（初心者ですが…）



出産前は、吹奏楽や茶道、読書や映画鑑賞など好きなことをしていましたが、子どもが生まれてからは息子と遊ぶのが趣味のようなものです（笑）。夫が子育てに協力的なので、落ち着いたら少しずつ再開できたらと思っています。



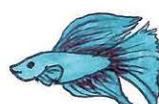
平日は猫と過ごすことで仕事の疲れを癒やしています。
最近は健康のため筋トレを始めたので2年かけて肉体改造頑張ります！



息子の笑顔と成長を見ること☆2匹のフェレをモフモフしたり、熱帯魚のいる水槽をボーっと見て癒やされたりしています。同僚とおすすめ映画や漫画やゲームを教えあって新境地を探していくのも最近樂いでです。



週1回の整骨院にてリフレッシュしています。



YouTube。あとっかり寝ることかな。



いかがでしたか？ 気持ちを切り替えることができれば仕事にも集中しやすくなるのでは？
みなさんよい「ライフ」をお過ごしくださいませ～。



ランニングって、 素敵やん？

2病棟 渡辺 将克



初めてのマラソン挑戦、ということで5月に野村町で開催された朝霧湖マラソンに参加してきました。結論から言うとマジで楽しかったし、超気持ちよかったです。景色も良く、運営スタッフやボランティアの方々もとても温かく、コスプレして走っている参加者もいて、終始楽しく走れました。来年も是非とも参加させてもらいたいなと思いました。

そもそもなぜマラソンに初挑戦したのかというと、TVで愛媛マラソンを見て、「なんだか凄いな～」と思いました。その後、職場の上司が愛媛マラソンを走つており感想を聞くと「感動するよ！涙ちょちょぎれるよ！」とのことでした。これにより僕の超単細胞な好奇心に火がつき3月からランニングを開始しました。今までではランニングしている人を見ると、正直「何で走ってるんやろ？しんどいし、足も痛くなりそうやし。絶対ムリ。」と思っていました。そんな僕がランナー側になる日が来るとは自分自身でも驚いています。恐らく、年を取ってきて健康に気を使い始めたという深層心理からくるものだと思われます。（気持ちは21歳）

そんなこんなで今でもコンスタントにランニングを続けているのですが、はっきり言ってランニング最高です。走れば走るだけタイムは上がっていくし、いい汗かくし、ご飯も美味しくなるし、夜もぐっすり眠れるし。詳しくは知らないのですが、運動は体にも心にもいいみたいです。では、どこかのマラソン会場で。



病棟での行事

貼り絵（3病棟）

3病棟では患者さんの中から希望者を募り、OTさんと一緒に貼り絵を実施しています。月曜日～金曜日までの週5回、16時頃より行っており、患者さんの楽しみとなっています。貼り絵の絵柄は季節のものから患者さんのリクエストまでさまざまです。完成した作品は病棟廊下に展示しており、患者さんや看護師の癒やしとなっております。毎回貼り絵に参加されている2名の患者さんにインタビューしてみました。

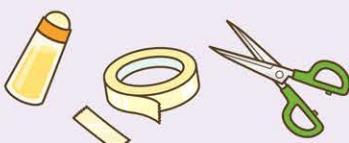
インタビュー内容

- ①貼り絵の楽しいところ
- ②貼り絵の難しいところ
- ③一番お気に入りの貼り絵



Kさん

- ①いろいろな色で貼れるところ
- ②細かいところ
- ③バラ



Nさん

- ①貼るところ
- ②ないよ
- ③青いユリ

茶道～お茶に親しむ～

棟内での飲食活動が再開し、3年ぶりに1病棟で茶道を行いました。茶道と聞くと、どうしても堅苦しいイメージがある方もいると思います。私もそうでした。しかし、院内で行う茶道は特別なルールはなく、落ち着いた雰囲気でお茶を味わってもらえたいいなと思い活動提供しています。現在は車いす使用者も多いため、気兼ねなく参加できるようテーブルで実施しています。茶釜は使用せず、急須を使ってお湯を入れ、自分で点てたお茶をいただきます。お茶もそうですが、患者さんがより楽しみにしているのがお茶菓子です。お茶と一緒にいただき、患者さんからは「美味しい」と言う声がちらほら。月に1回ですが、数少ないリラックスして参加できる活動になっています。今後も一緒に楽しい、穏やかな時間を共有していきたいです。

1病棟 松川 未記



職員のサービス向上 ～接遇アンケート集計～【看護部】

看護部では接遇アンケートの集計を行いました。令和4年度の年間目標は「身だしなみ、気を付けるのもプロ意識」で、回答人数は131名でした。

前年度の目標の結果

身だしなみ、気を付けるのもプロ意識

- 十分できた
- まあまあできた
- あまりできなかった
- ほとんどできなかった

4段階の区分に評価した結果は「まあまあできた」という人が72%で、次に多かったのが「十分できた」という人で20%でした。できていた理由として「医療職として普段から不快感を与えないように清潔な服装を心掛けていた」が多く、できていなかった理由としては「爪の手入れを怠っていた」がありました。目標を達成するために具体的な接遇目標を壁などに貼って掲示したことで、より身だしなみを整えることを意識できたのではないかと思います。

令和5年度の年間目標は「人から見られている意識をもって行動しましょう」です。今回の結果も踏まえ、今後も接遇スキルを身につけて職員一丸となり、5つ星を目指して更なるサービス向上に努めてまいります。

事務所からの
お知らせ

「あいサポート」 認定について



えがお 愛顔のあいサポート運動 ～障がいを知り、共に生きる、地域共生社会を目指して～

定例で行われている事務所会議にて昨年12月に「将来的にあいサポート企業・団体の認定」を目指しているとの稻垣課長より呼びかけがありました。今は研修（動画視聴）にて、認定資格が取得できるので、まずは事務職員が個人認定を受けるよう協力いただきたいとの呼びかけがあり、事務職員は研修（動画視聴）で認定を受け、名札に「あいサポート」認定のピンタッグをつけております。

愛顔の
あいサポート運動
～障がいを知り、共に生きる、地域共生社会を目指して～

「あいサポート運動」は、障がいのある方が困っていることなどを理解して、障がいのある方に対してちょっとした手助けや配慮を実践することにより、障がいのある方が暮らしやすい地域社会（共生社会）をみなさんと一緒につくってく運動です。

あいサポートとは
多様な障がいの特性、障がいのある方が困っていること、障がいのある方への必要な配慮などを理解して、日常生活において障がいのある方が困っているときなどに、ちょっとした手助けをする意欲がある方であれば誰でもることができます。

あいサポート研修実施の流れ
●研修の内容
・あいサポート運動について
・障がい理解DVD視聴
・障がい当事者からの講話
・簡単な手話講座
約90分の研修です。
※研修内容については標準的なものです。
内容を変更することも可能です。
※研修終了後、参加者全員に
あいサポートバッジを配布します。

あなたもあいサポートになりませんか？
あいサポート研修を受講していただくことで、あいサポートになることができます。

あいサポート企業・団体の認定
また、あいサポート運動に取り組む企業・団体を「あいサポート企業・団体」として認定しております。企業・団体においてあいサポートを養成し、障がい者理解を深める取り組みを行いませんか。

あいサポート運動は
鳥取県をはじめとする全国
9県16市6町で広がっています。
(令和4年6月末現在)

お問い合わせ
愛媛県障がい者社会参加推進センター(事務局:愛媛県身体障害者団体連合会)
〒790-8553 松山市持田町3丁目8-15 愛媛県総合社会福祉会館1階
TEL:089-921-4772/FAX:089-921-4844



医療法人 佑心會
堀江病院

〒799-2652 愛媛県松山市福角町甲 1582 番地
TEL089-978-0783(代表) FAX089-979-1950
<http://www.horie-hp.jp/>



- 佑心會相談支援事業所
- 共同生活援助 いこいの家

堀江病院 松山

検索



（交通案内）

松山中心部から車で20~30分（松山→北条バイパスからすぐ）
JR堀江駅から徒歩で約10分
伊予鉄バス堀江停留所から徒歩で約10分